


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Анастасиевская средняя общеобразовательная школа имени Почетного работника образования РФ В.А. Гретченко

Введено в действие  
приказом  
МБОУ Анастасиевской сош  
от 11.01.2016 № 12  
директор школы  
  
Е. Н. Бойко



Утверждено  
Педагогическим советом  
протокол от .2016 г. №  
Председатель  
директор школы  
  
Е. Н. Бойко

## Положение о режиме учебных занятий обучающихся.

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:  
Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;  
СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189; Типового положения об общеобразовательном учреждении ; Постановления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 24.11.2015 № 81.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ Григорьевской сош.

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

### 2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти.  
Количество четвертей - 4.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год согласовывается с отделом образования Администрации Матвеево - Курганского района и утверждается приказом директора Школы.

2.6. Обучение в Школе ведется:  
- в 1-11 классах по 5-ти дневной учебной неделе и только в первую смену.

2.7. Продолжительность урока в 2 –11-х классах составляет 45 минут.

2.8. В соответствии с Постановлением Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 24.11.2015 № 81, п. 25, п.10.10

- сентябрь, октябрь - 3 урока в день по 35 минут каждый;
- ноябрь - декабрь –4 урока в день по 35 минут каждый;
- январь – май - 4 урока в день по 40 минут каждый.

2.9. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 40 минут.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв.  
Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 3-х перемен, продолжительностью не менее 15-20 минут.

#### 2.11. Расписание звонков:

- 1 -11 классы:
- 1 урок: 8.40. – 9.25;
  - 2 урок: 9.40. – 10.25;
  - 3 урок: 10.35 – 11.20;
  - 4 урок: 11.30.- 12.15;
  - 5 урок: 12.35.- 13.20;
  - 6 урок: 13.25 -14.10;

7 урок: 14.15.- 15.00.

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы.

2.13. Величину недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

| Классы | Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах |
|--------|---|
|        | При 5-дневной неделе, не более                                  |
| 1-4    | 1 класс- 21<br>2-4 – 23   |
| 5      | 29  |
| 6      | 30  |
| 7      | 32  |
| 8-9    | 33  |
| 10-11  | 34  |

2.14. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков
- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.16. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике по методике профессора В. Ф. Базарного с использованием тренировочных специальных конторок.

2.17. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I степени основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры, а для обучающихся II и III степени обучения - предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

2.19. Для обучающихся 1-го класса наиболее трудные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов – 2-3-м уроках; для обучающихся 5-11-х классов на 2-5 – м уроках.

2.20. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.21. В течение учебного дня не следует проводить более двух контрольных работ. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-5 уроках.

### **3. Режим каникулярного времени.**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

3.4. Сроки каникул утверждаются директором Школы по согласованию с Учредителем.

### **4. Режим внеурочной деятельности.**

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются после окончания уроков.

4.4. Часы групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.7. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группа продленного дня обучающихся, которая начинает свою работу после окончания уроков.

Режим работы группы утверждается директором школы.

Группа продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня.

В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1 часа. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

## **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2 классов- 1 четверть учебного года - безотметочное обучение, а 2,3, 4 четверти и год - отметочное оценивание ;
- 3-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (отметочное оценивание);
- 10,11 классов - по полугодиям (отметочное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11 классов проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ и РО.